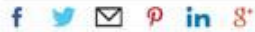


THE MILITARY WIRE

## When the Pills Don't Help: Finding Your Way Forward

By Michael Schindler on June 19, 2017 at 8:13 PM



### Wenn Pillen nicht mehr helfen: Finde deinen Weg

Dale und Dave, beide Vietnam-Veteranen, waren "Pulverfässer vor dem Explodieren."

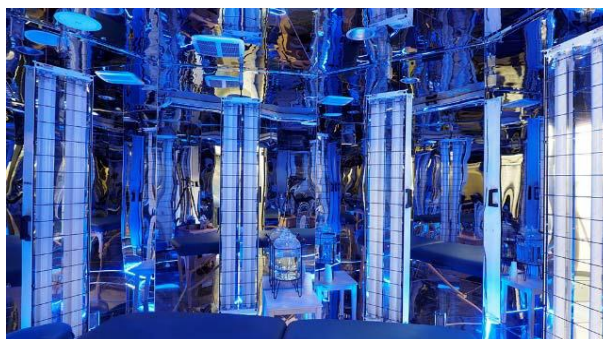
Ihre Erfahrungen im Vietnam kombiniert mit der Suche nach Sinn in der Gesellschaft und einem Gleichgewicht in Familien- und Berufsleben zu finden mit ihren emotionalen und physischen Beschwerden war fast zu viel.

Aber nicht ungewöhnlich. Nicht ungewöhnlich für diejenigen, die im Vietnam gedient haben und die heute in der Armee dienen.

Viele von euch kennen meine Artikel und meine Neigung, darüber zu schreiben, dass es oft eine zu wahre Geschichte ist, dass während wir mit dem Mist beschäftigt sind, der eine fundamentale Rolle für unseren Erfolg spielt, diejenigen, die im Militär dienen, durch die Hölle gehen und dann zurückbleiben mit Alkohol und Medikamenten.

Also was macht man, wenn Medikamente und Alkohol nicht mehr helfen? Manche beenden es – und wir alle kennen die Zahl. Dass mehr als 20 pro Tag ihr Leben beenden, das bis zu einem bestimmten Zeitpunkt mit einer Aufgabe, einem Zweck, Wünschen und Liebe erfüllt war, ist ein trauriges Ende. – Sie verstehen. Die meisten dieser Veteranen, die Selbstmord begehen, sind über 50 ... wie Dale und Dave.

Dale und Dave standen auch davor, den Weg in den Selbstmord zu begehen – aber bevor ich weitergehe, lassen Sie mich sagen, dass die Lösung, die die beiden fanden, wie eine Voodoo-Lehre klingt: Der Blu Room.



Blu Room

Der Blu Room ist eine zum Patent angemeldete Technologie, die Sie von der Welt abschirmt und in eine Atmosphäre von sanftem ultravioletten Licht hüllt. Weil Ihr Gehirn nicht auf die ständigen Stimuli des täglichen Lebens reagiert, kann Ihr Bewusstsein entspannen und diesen entspannten Fokus ohne Ablenkung halten.

Klingt wie ein Solarium, stimmt's? Ich war absolut skeptisch. Als ich in den Blu Room ging, wurde ich an eine Miami Vice Club Szene erinnert – Spiegel, Lichter ... und es ist blau. Ich legte mich auf's Bett, das einem Untersuchungstisch ähnelt, entfernte alle störenden Gegenstände (Uhr, Handy, Ring, etc.) und nahm weiter an der Erfahrung teil – aka, mein kurzes Nickerchen.

Es wird viel über den Nutzen eines kurzen Nickerchens während des Tages geforscht. Ein 20-Minuten-Schlaf verbessert signifikant die Wachheit und die Leistung ohne ein Gefühl von „groggy“-sein zu hinterlassen oder den Nachtschlaf stört.

Als ich wiederauftauchte, war ich mir nicht sicher, was ich fühlte. Ich wusste, dass ich mich besser fühlte, aber war nicht sicher, ob es einfach daran lag, dass ich mich für kurze Augenblicke aus der Welt zurückzog oder von der Dosis UV-Licht, welches immer öfter als Prävention, Therapie und Rehabilitation für bestimmte Erkrankungen und Beschwerden eingesetzt wird wegen seines allgemeinen positiven Einflusses.

Was mich überzeugte, dass es mehr ist als nur eine effektive Lösung für die, die tiefe Entspannung erreichen wollen und den Vitamin D-Spiegel deutlich erhöhen wollen, war mein Gespräch mit Dale und Dave.

Nachdem sie ihre Blu Room-Erfahrungen gestartet haben, erlebten beide grundlegende Veränderung – selbstverständlich nicht über Nacht, aber über eine doch kurze Zeitspanne. Befreiung von physischen Schmerzen, Befreiung von mentalem Stress und Ängsten, verbesserte Konzentration – all das und noch mehr in anderen Bereichen ihres Lebens – wurden verbessert.

Sicher, einiges davon ist anekdotisch und man könnte argumentieren, dass wenn du an etwas glaubst, dass es wirken kann, dann könnte es tatsächlich wirken ... so wie ein Placebo.

Aber über 40.000 Anwender weltweit beschreiben ähnliche Wirkungen. Unter der Aufsicht von einem Arzt haben Patienten mit folgenden Erkrankungen von ihren Blu Room-Erfahrungen profitiert: Krebs (Brust, Hirn, Lymphdrüsen, Prostata, Blase, Dickdarm, Gebärmutter, Plattenepithel, Gebärmutterhals), Schmerzen (Rücken, Hüfte, Knie, Nacken, Schulter, Kopf, Knöchel, Fuß, Magen, Wirbelsäule).

Die mit PTBS diagnostizierten Personen haben auch weitreichende Verbesserungen gemeldet.

Das Team wies sofort darauf hin, dass der Blu Room keine medizinische Einrichtung ist und nicht als einzige Therapie zur Behandlung von einigen Erkrankungen dienen kann; obwohl es für manche Heilungserfahrungen bringt. Irgendwann wird es vielleicht von der Versicherung übernommen

werden, besonders seit der Blu Room an einigen empirischen Studien teilnimmt. Zurzeit erhalten Veteranen und Menschen bis 17 eine 50%ige Vergünstigung.

Dale und Dave, die man oft im Blu Room in Olympia, WA findet, sind große Befürworter. Einer der mitbeteiligten Faktoren für ihre Heilung ist, laut ihnen, der Blu Room. Sie sind davon überzeugt, dass der Blu Room für jeden hilfreich ist – inklusive Kindern und älteren Menschen – die einen Schritt aus ihrem Alltag heraus machen wollen.

Fazit: Die Blu Room schlägt „übermedikamentiert-sein“ und mag tatsächlich eine Lösung sein, so wie für Dale und Dave. Über 40.000 Personen haben über eine Vielzahl von persönlichen Nutzen berichtet – und ich weiß, dass ich von meiner kurzen 20-Minuten Sitzung profitiert habe.

Meine Ermutigung für all diese Skeptiker ist es, auszuprobieren.

Für den Monat Juli hat die Erfinderin zwei kostenlose Blu-Room-Sitzungen pro Woche für jeden aktiven Militärangehörigen oder Veteran, die die Diagnose PTBS haben und den Blu Room erfahren möchten, angeboten. Bitte kontaktieren Sie [terris@bluroom.com](mailto:terris@bluroom.com) oder rufen Sie 360.458.5224 an.

Sie mögen die Antwort gerade dann finden, wenn die Pillen nicht mehr helfen.