

Psoriasis

Etwa 1,5 bis 2% der Bevölkerung erkranken zwischen dem 2. oder 3. Lebensjahr oder nach dem 60; Männer und Frauen etwa gleich häufig. Die Haut weist rötliche, silbrig schuppende, erhabene und scharf begrenzte Herde auf, die entweder linsengroß oder so groß wie ein Handteller sein können – je nach Schwere der Erkrankung oder welcher Körperteil betroffen ist. Meist sind Ellbogen, Knie, Kreuzbeingegend und der behaarte Kopf betroffen. Psoriasis ist eine Autoimmunerkrankung und deshalb nicht ansteckend.



Was vielen Erkrankten neben den krankheitsbedingten Beeinträchtigungen zu schaffen macht, sind psychische und soziale Probleme. Viele ekeln sich vor den Hautveränderungen und grenzen Betroffene aus. Sehr häufig schränkt die Erkrankung daher die Lebensqualität der Betroffenen stark ein. Die seelische Belastung und Stress wirken sich zusätzlich negativ auf den Verlauf der Erkrankung aus.

Für alle Betroffenen sind gute Cremes und Spezialbäder eine wirkliche Hilfe. Außerdem wird schon seit vielen Jahrzehnten UV-Licht zur Behandlung von schwerer bzw. mittelschwerer Psoriasis eingesetzt.

Der Blu Room™ als Therapiemöglichkeit

Im Blu Room™ wird ausschließlich UV(B) verwendet, das ist der „nicht kanzerogene“ Anteil des UV-Lichtes, der zudem auch die Haut nicht altern lässt. Weltweit erleben viele an Psoriasis Erkrankte deutliche Besserung. Zwei Faktoren wirken sich dabei zusätzlich aus: zum einen steigt der Vitamin-D-Spiegel und zum anderen macht die tiefe Entspannung fröhlich.

Ein- oder eventuell zweimal im Monat eine Blu Room™-Sitzung, aber das regelmäßig, hat sich am besten bewährt.

Weiterführende Links:

[Öffentliches Gesundheitsportal Österreichs](#)

[National Psoriasis Foundation](#)