



Michael Schiffer (Unsplash)

Immunsystem

Haben Sie sich schon gefragt, ob Sie sich gegen Grippe impfen lassen sollen?

Ärzte empfehlen besonders Menschen, die ein **beeinträchtigtes Immunsystem** haben, sich gegen **Grippen impfen** zu lassen. Sehr häufig **erkranken** aber gerade die **Geimpften** ganz besonders schwer an Grippe. Die Experten erklären dann, dass sich **Viren** so schnell **verändern**, dass das **Impfserum nie genau** dem **Virus** entspricht, das dann während der Grippeepidemie tatsächlich grassiert.

Das menschliche **Immunsystem** dagegen kann auf **alle Arten** von „**Invasoren**“ (Viren, Bakterien, Pilze, usw.) reagieren und wenn es kraftvoll genug ist, diese auch effizient eliminieren.

Wäre es dann nicht **sinnvoller** nach einer Möglichkeit zu suchen das **Immunsystem zu stärken**?



„Wir wissen seit einem Jahrhundert, dass UV-Licht sehr effizient Mikroben, Bakterien und Viren tötet.“

- David Brenner, Direktor des Center for Radiological Research, Columbia University

Brenner und seine Kollegen haben gezeigt, dass **UV-Licht** wirksam in der Luft befindliche **Grippeviren abtöten** kann. In ihrer Studie wurden aerosolisierte Partikel des saisonalen Grippevirus H1N1 in einer Testkammer freigesetzt und einer sehr geringen Dosis UV-Licht ausgesetzt. Das Licht deaktivierte die Viren mit ungefähr der gleichen Effizienz wie herkömmliches keimtötendes UV-Licht, während die Bakterien der Kontrollgruppe, die nicht dem Licht ausgesetzt waren, aktiv blieben.

Im Gegensatz zum Grippeimpfstoff ist UV-Licht wahrscheinlich gegen alle in der Luft befindlichen Mikroben wirksam, einschließlich neu auftretender Virusstämme.

Zum vollständigen Artikel auf Englisch geht es [hier](#)!

Bericht aus der Blauen Pause

Frau Inge W. bekam bzw. bekommt noch immer wegen ihrer **Erkrankung Medikamente**, die als **Nebenwirkung** das **Immunsystem stark beeinträchtigen**. Dementsprechend anfällig war sie für Infektionskrankheiten.

Frau W. kam im April **2017** das **erste Mal in den Blu Room®** nachdem sie eine langwierige Viruserkrankung hinter sich hatte. Seither reist sie regelmäßig aus dem Westen Österreichs zur Lichttherapie mit UV(B) nach Wien.

Im **letzten Herbst/Winter** und sogar noch im heurigen Frühjahr gab es **viele** Meldungen zu **Viruserkrankungen**, allen voran die zwei Grippewellen, aber auch Magen-Darm-Viren haben vielen zu schaffen gemacht.

Frau W. hatte **keine einzige Viruserkrankung** seit sie den Blu Room® besucht und das, **obwohl** sie die **Medikamente**, die das **Immunsystem beeinträchtigen**, noch immer nimmt. Ein **Blutparameter** – die **Leukozyten** – zeigt das auch: vor der Therapie mit UV(B) im Blu Room® waren die Leukozyten konstant zu niedrig. Doch nach acht Sitzungen waren sie im unteren Normalbereich und **inzwischen im mittleren Normalbereich**.



Inge W. sagt: "Dass ich so aktiv sein kann, verdanke ich auch dem Blu Room®!" –